

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		NEU ab 8.März 10:00 – 11:00 Body Fit Elke				
		NEU ab 8. März 11:00 – 12:00 Body Fit Elke				
	15:30 - 16:15 Rückenfit Sonja Findet ausnahmsweise im KH Bewegungsraum statt!	NEU 16:40 – 17:40 Pilates/ Faszien Silvia	16:00 - 17:00 deepWORK Sonja		14:00 – 16:00 Uhr Kung Fu Martin	16:00 – 17:00 Thaiboxen für Anfänger Daniel
17:00 – 18:00 Body Fit Sandra	17:00 – 18:00 Jazz Dance Moni Brettner	17:45 – 18:45 Body Fit Silvia	17:15 – 18:30 bodyArt Sonja	16:15 – 17:15 Workout für Einsteiger Aneta		17:00 – 18:00 Thaiboxen für Anfänger Daniel
18:00 – 19:00 TRX Sandra	18:30 – 19:30 Yoga Anna	18:45 – 19:45 TRX Training Silvia	18:45 – 20:00 bodyArt Sonja	17:30 – 18:30 Workout für Einsteiger Aneta		18:00 – 19:00 Thaiboxen für Fortgeschrittene Daniel
19:15 – 20:15 TRX Sandra	19:45 – 20:45 Zumba Pasquale	19:45 – 20:45 TRX Training Silvia				

- allgemeiner ZEP Sport**
- Mitarbeiter Sport**