

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		10:00 – 11:00 Body Fit Elke				
	15:30 - 16:15 Rückenfit Sonja <b>Findet ausnahmsweise im KH Bewegungsraum statt!</b>	16:40 – 17:40 Pilates/ Faszien Silvia	16:00 - 17:00 deepWORK Sonja			16:00 – 17:00 Thaiboxen für Anfänger Daniel
17:00 – 18:00 Body Fit Sandra		17:45 – 18:45 Body Fit Silvia	17:15 – 18:30 bodyArt Sonja	16:15 – 17:15 Workout für Einsteiger Aneta		17:00 – 18:00 Thaiboxen für <b>Anfänger</b> Daniel
18:00 – 19:00 TRX <b>Fortgeschrittene</b> Sandra	18:30 – 19:30 Yoga Anna	18:45 – 19:45 TRX Training Silvia	18:45 – 20:00 bodyArt Sonja	17:30 – 18:30 Workout für Einsteiger Aneta		18:00 – 19:00 Thaiboxen für Fortgeschrittene Daniel
19:15 – 20:15 TRX Sandra	19:45 – 20:45 Zumba Pasquale	19:45 – 20:45 TRX Training Silvia				

 10er Karte 120 € ; für Mitarbeiter des Krankenhaus Barmherzige Brüder 95

 Mitarbeiter Sport (kostenlos für Mitarbeiter des Krankenhaus Barmherzige Brüder)