

## Arzneimittel können Geschmackssinn beeinflussen

Viele Arzneimittel beeinflussen den Geruchs- und den Geschmackssinn auf direktem oder indirektem Weg, was sich auf die Lebensqualität, den Ernährungszustand oder auf die Speisenbeurteilung (speziell im Krankenhaus) auswirken kann. Untersuchungen zeigen, dass eine arzneimittelbedingte Geschmacksstörung (Dysgeusie) zu einer um bis zu 500 kcal/Tag reduzierten Energiezufuhr und veränderten Ernährungsgewohnheit führen kann.

Den Geschmack, den Appetit und die Lust am Essen vermindern manche Arzneimittel durch ihren Eigengeschmack, andere bewirken Mundtrockenheit und beeinflussen durch zu geringen Speichelfluss die Funktion der Geschmacksknospen. Wieder andere Arzneimittel beeinträchtigen die Sinneszellen in den Geschmacksknospen, die etwa bitter oder salzig wahrnehmen und diese Information an das Gehirn weiterleiten.

Eine medikamentös verursachte Dysgeusie kann bereits nach wenigen Stunden der Medikamentenaufnahme einsetzen. Die Schäden durch Medikamente sind meist nicht dauerhaft und die Sinneszellen für Geruch und Geschmack können sich regenerieren (die Wiederherstellung kann jedoch in Einzelfällen Wochen bis Monate dauern). Gesundes Geschmacksempfinden bezeichnen Mediziner als **Normogeusie**.

Es gibt verschiedene Formen der Geschmacksstörung welche durch Arzneimittel hervorgerufen werden:

- **Parageusie:** veränderter Geschmack der Nahrung bzw. alle Geschmacksreize werden als unangenehm bzw. übel-schmeckend wahrgenommen
- **Phantogeusie:** dauerhafte gestörte Geschmackswahrnehmung auch ohne Nahrung (metallisch, bitter, salzig)
- **Hypogeusie:** reduzierte Geschmackswahrnehmung
- **Ageusie:** vollständiger Verlust der Geschmackswahrnehmung
- **Xerostomie:** Mundtrockenheit (sekundäre Geschmacksbeeinflussung)



Wirkstoffgruppe	Mögliche Effekte auf den Geschmack
Antibiotika	Dysgeusie (metallisch)
Diuretika	Dysgeusie (salzig)
Glaukommittel (Augentropfen)	Dysgeusie (bitter)
Schlafmittel	Dysgeusie (metallisch)
Trizyklische Antidepressiva	Xerostomie (Mundtrockenheit) Dysgeusie (metallisch)
DMSO-haltige Dermatika (Salben, Cremes)	Dysgeusie (knoblauchartig)
Nasentropfen	Hypogeusie