

Pilot-Studie (matched pairs) im Rahmen eines multimodalen, interdisziplinären Adipositas –Therapieprogramms* mit zwei Formuladiät-Fastenphasen

Übergewicht und Adipositas nehmen trotz zahlreicher Behandlungsversuche weltweit zu. Für die extreme Adipositas stellt sich die Behandlung außerordentlich schwierig dar. Selbst die guten Ergebnisse der Optifast-Programme führen oft nicht zu dem gewünschten Zielgewicht. Aus diesem Grund haben wir in einer Pilotstudie der 3-monatigen Formuladiät-Fastenphase im Rahmen des Optifast-Programms eine weitere Formuladiät-Fastenphase von 8 Wochen angefügt.

Grundsätzlich haben multimodale, interdisziplinäre Therapieprogramme* die besten Kurz- und Langzeitergebnisse. Ziel unserer Pilotstudie ist die Evaluation einer zweiten Formuladiät-Fastenphase mit balanzierter Formuladiät im Rahmen eines multimodalen Programms.*

In einer Pilot-Studie wurden 10 Teilnehmer, im Optifast®52-Programm verglichen, mit 10 Teilnehmern die innerhalb des Programms eine zusätzliche zweite Fastenphase mit einer balanzierten Formuladiät durchführten (matched pairs). Die Teilnehmer werden über die gesamte Laufzeit interdisziplinär durch Ärzte, Psychologen, Ernährungsberater und Bewegungstherapeuten betreut.

Teilnehmer	10	
Geschlecht	Frauen 5	Männer 5
Alter (Jahre)	45	42
Gewicht (kg)	136	163
BMI (kg/m) ²	48	49

*Patientenprofil **eine** Fastenphase mit Formuladiät*

Teilnehmer	10	
Geschlecht	Frauen 5	Männer 5
Alter (Jahre)	46	46
Gewicht (kg)	132	165
BMI (kg/m) ²	49	48

*Patientenprofil **zwei** Fastenphasen mit Formuladiät*

Eine Fastenphase 5 Frauen - 24,7 kg, BMI - 8,5 und 5 Männer - 28,3 kg, BMI - 8,8

Zwei Fastenphasen 5 Frauen - 38,9 kg, BMI - 14,4 und 5 Männer - 65,1 kg, BMI - 18,9

Gewichtsverlust und Veränderung des BMI während der 12-monatigen Behandlung mit einer oder zwei Fastenphasen.

Die Ergebnisse zeigen, dass der Erfolg eines multimodalen, interdisziplinären Therapie-Programms* durch die Einführung einer zweiten Formuladiät-Fastenphase signifikant gesteigert werden kann. In unserer Pilotstudie sind die Ergebnisse vergleichbar mit dem Gewichtsverlust, der durch bariatrisch-chirurgische Maßnahmen erzielt werden kann.

* Optifast®52 Programm

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention (ZEP) Tel. 1797-2029

Ihr ZEP-Ernährungsteam am Krankenhaus Barmherzige Brüder München
Prof. Dr. J.G. Wechsler, Dr. H. Hagen, M. Bischoff (© ZEP)

Literatur: Wechsler JG, Internist (2007), 48:1093 – 1100, Bischoff S et al Int J Obesity (2012) 36, 614-624, Bischoff M et al Jahrestagung DAG 2012, Poster